



## Curs d'entrenadors de rugby lliga

---

L'Associació Catalana de Rugby Lliga, entitat responsable del rugby lliga o rugby XIII a Catalunya, organitza en col·laboració amb la RLEF (Rugby League European Federation) el primer curs amb homologació europea d'entrenadors per a rugby lliga a Catalunya. El curs també compta amb la col·laboració de la Federació Catalana de Rugbi.

Aquest curs està dirigit a **jugadors, entrenadors, àrbitres i tècnics en general** de rugby que vulguin conèixer i aprofundir en el rugby lliga per a què gràcies a aquest títol i a la possibilitat de fer cursos de major nivell, puguin esdevenir entrenadors amb títol oficial.

Entre els participants s'escollirà l'equip tècnic que acompanyarà l'Eric Delherbe (Seleccionador Nacional) en la direcció de la Selecció Catalana de Rugby Lliga, que des de l'agost del 2008 pot participar en competicions internacionals de forma oficial.

### Objectius del curs

---

- 1) Conèixer la normativa bàsica del rugby lliga
- 2) Aconseguir el títol d'entrenador europeu de nivell 1 de la RLEF (Rugby League European Federation)
- 3) Aprendre noves tècniques, sobretot en l'aspecte defensiu, per aplicar als entrenaments del rugby XV, com fan els millors equips del món
- 4) Aprendre d'entrenadors professionals d'Anglaterra i dels Dragons Catalans de Perpinyà
- 5) Formar entrenadors per l'equip tècnic de la Selecció Catalana de Rugby Lliga.

### Metodologia

---

El curs consisteix en sessions tècniques amb projeccions i sessions pràctiques en un camp de rugby.

### Durada i horaris

---

La durada del curs és d'un cap de setmana. Les dates i els horaris són els següents:

**Divendres 30 de gener** de 15 a 21 de la tarda

**Dissabte 31 de gener** de 9:00 a 19h (es farà una pausa per dinar)

**Diumenge 1 de febrer** de 9:00 a 19h.(es farà una pausa per dinar)



## Preu

---

**El curs és gratuït i inclou tots els materials.** L'únic que no entra és el dinar (12€ cada un).

Per aconseguir el diploma acreditatiu del curs s'ha d'haver participat en almenys 18 de les 21 hores de les quals consta.

## Nombre de places màximes

---

El límit d'inscripcions és de 20 persones. Les places es reservaran segons l'ordre d'arribada de les peticions. Cal dur roba esportiva.

## Lloc

---

INEFC - Avinguda de l'Estadi, s/n (Anella Olímpica) – BARCELONA

[www.inefc.net](http://www.inefc.net)

Si algú necessita buscar un lloc per dormir les nits del curs que es posi en contacte amb nosaltres i mirarem com ajudar-lo a trobar allotjament.

## Com inscriure's

---

Enviant un correu electrònic a [info@rugbylliga.cat](mailto:info@rugbylliga.cat) indicant el nom, cognoms, edat, telèfon i correu electrònic de contacte, població i també el club on s'entrena o es juga i la responsabilitat tècnica si fos el cas.

Trucant d'11 a 14 i de 16 a 19 hores al telèfon 697929262 demanant per Arnau Miró

## Organitzen

---



Més informació a [www.rugbylliga.cat](http://www.rugbylliga.cat)